

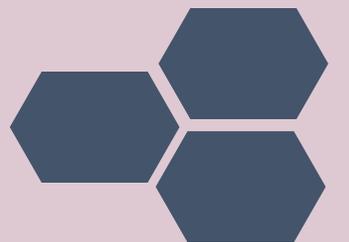


慈海中医学校  
Cihai School of Traditional Chinese Medicine

# 中医（专长）



## 脾系疾病—胃脘痛



## 概述

- 一、定义

胃痛，又称胃脘痛，是以上腹胃脘部近心窝处疼痛为主症的病证。

特点：

- 1、自觉症状：疼痛
- 2、部位：上腹胃脘部近心窝处

## 二、范围

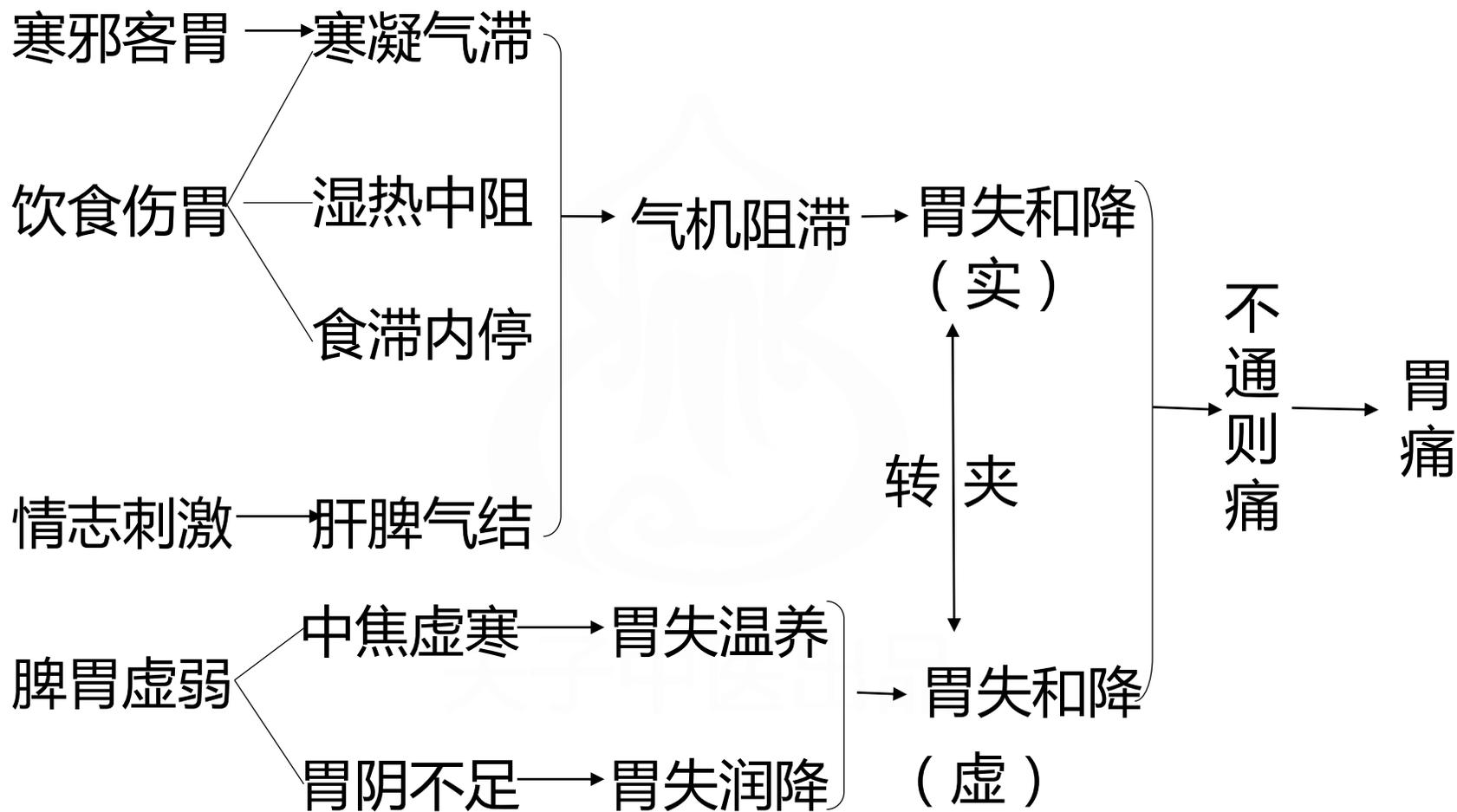
- 1、急性胃炎
- 2、慢性胃炎
- 3、胃溃疡
- 4、十二指肠溃疡
- 5、功能性消化不良
- 6、胃黏膜脱垂

## 病因病机

### 一、病因

1. 外邪犯胃
2. 饮食伤胃
3. 情志不畅
4. 脾胃素虚

## 病因病机示意图



## 病机小结

- 1、病位：胃，但与肝、脾的关系极为密切。
- 2、病理因素：气滞、寒凝、热郁、湿阻、血瘀。
- 3、基本病机：胃气阻滞，胃失和降，不通则痛。
- 4、病性及转归：胃痛早期由外邪、饮食、情志所伤者，多为实证；后期常为脾胃虚弱，但往往虚实夹杂。

## 诊查要点

### 一、 诊断依据

- 1、主证：上腹近心窝处胃脘部发生疼痛为特征，其疼痛有胀痛、刺痛、隐痛、剧痛等不同的性质。
- 2、兼证：常伴食欲不振，恶心呕吐，嘈杂泛酸，暖气吞腐等上消化道症状。
- 3、发病人群：以中青年居多。
- 4、病史：多有反复发作病史，发病前多有明显的诱因。

## 鉴别诊断

	疼痛病位	主要症状特点
胃痛	上腹近心窝处 胃脘部	胃脘部疼痛，伴食欲不振，恶心呕吐，嘈杂泛酸，暖气吞腐等，多为隐痛、胀痛
真心痛	心，痛常及心下	当胸而痛，其痛多刺痛，剧痛，痛引肩背，常伴心悸气短、汗出肢冷病情危急
胁痛	胁 肋	胁肋疼痛为主，伴发热恶寒，或目黄肤黄，或胸闷太息
腹痛	胃脘部以下， 耻骨毛际以上	腹痛是以胃脘部以下，耻骨毛际以上整个位置疼痛为主症

## 辨证论治

### 一、辨证要点

#### 1、辨虚实

实者：病程短，起病急，多痛剧，固定不移，拒按，脉盛；

虚者：病程长，痛势徐缓，痛处不定，喜按，脉虚。

#### 2、辨寒热

寒证：胃痛遇寒则痛甚，得温则痛减。

热证：胃脘灼痛，势急迫，遇热则痛甚，得寒则痛减。

## 辨证论治

### 3、在气在血

#### 初病在气

气滞：胀痛，或涉及两胁，或兼见恶心呕吐，暖气频频，疼痛与情志因素显著相关；

气虚：脾胃气虚，除见胃脘疼痛或空腹痛明显外，兼见饮食减少，食后腹胀，大便溏薄，面色少华，舌淡脉弱等。

#### 久病在血

疼痛部位固定不移，痛如针刺，舌紫暗或有瘀斑，脉涩，或兼见呕血、便血等。

## 二、治疗原则

治疗以理气和胃止痛为主。

“通”则不痛，如何理解“通”则不痛的“通”字。



## 三、证治分类

### 1、寒邪客胃证

证候：胃痛暴作，恶寒喜暖，得温痛减，遇寒加重，口淡不渴，或喜热饮，舌淡苔薄白，脉弦紧。

病机概要：寒凝胃脘，阳气被遏，气机阻滞。

治法：温胃散寒，行气止痛。

代表方：良附丸加减。

常用药：高良姜、香附

### 三、证治分类

加减：

- ①兼风寒表证(恶寒、头痛)一加苏叶、藿香
- ②寒夹食滞(胸脘痞满，胃纳呆滞，恶心呕吐)一枳实、神曲、鸡内金、制半夏、生姜
- ③寒邪郁积化热，寒热错杂一半夏泻心汤(辛开苦降，寒热并调)

### 三、证治分类

#### 2. 饮食伤胃证

证候：胃痛，胀满拒按，暖腐吞酸，或呕吐不消化、食物，其味腐臭，吐后痛减，大便不爽，得矢气及便后稍舒，舌苔厚腻，脉滑。

病机概要：饮食积滞，阻塞胃气

治法：消食导滞，和胃止痛

代表方：保和丸加减。

常用药：神曲、山楂、莱菔子、茯苓、半夏、陈皮、连翘

### 三、证治分类

#### 加减

- ①脘腹胀甚者—加枳实、砂仁、槟榔
- ②胃脘胀痛而便秘者—可合用小承气汤或改用枳实导滞丸
- ③食积化热成燥—胃痛急剧而拒按(伴苔黄腻而便秘)合用大承气汤

## 三、证治分类

### 3. 肝郁气滞证

证候：胃脘胀痛，痛连两胁，遇烦恼则痛作或痛甚，暖气、矢气则痛舒，胸闷暖气，喜长叹息，大便不畅，舌苔多薄白，脉弦。

病机概要：肝气郁结，横逆犯胃，胃气阻滞

治法：疏肝理气，和胃止痛

代表方：柴胡疏肝散加减

常用药：柴胡、佛手、陈皮、枳壳、甘草、香附、苏梗、川芎、白芍、

### 三、证治分类

加减

- ①胃痛较甚者—加川楝子、延胡索(理气止痛)
- ②暖气频频—加沉香、旋覆花(顺气降逆)
- ③慢性胃炎常兼肝失疏泄，影响胃液的正常分泌：泛酸—加乌贼骨、煅瓦楞

### 三、证治分类

#### 4. 肝胃郁热

证 候 胃脘灼痛，痛势急迫，烦躁易怒，泛酸嘈杂，口干苦，  
舌红苔黄，脉细数。

病机概要：肝胃郁热，壅阻气机

治 法 舒肝泻热，和胃止痛

代 表 方：丹栀逍遥散合左金丸加减

常 用 药：陈皮、白芍、丹皮、山栀、青皮、贝母、泽泻、柴胡、  
茯苓、黄连、吴茱萸

### 三、证治分类

#### 5. 瘀血阻络证

证 候 胃脘疼痛，如针刺，似刀割，痛有定处，按之痛甚，痛时持久，食后加剧，入夜尤甚，或见吐血黑便，舌质紫黯或有瘀斑，脉涩。

病机概要：气滞血瘀，或久痛入络，脉络瘀阻

治 法 活血化瘀

代 表 方：失笑散合丹参饮加减

常 用 药：五灵脂、蒲黄、丹参、砂仁、檀香

### 三、证治分类

#### 加减

- ①胃痛甚者—加延胡索、木香、郁金、枳壳
- ②气虚无以行血—加党参、黄芪
- ③便黑—加三七粉、白芨粉
- ④阴虚—加生地、麦冬

### 三、证治分类

#### 6. 胃阴亏耗证

证候 胃脘隐隐灼痛，似饥而不欲食，口燥咽干，五心烦热，消瘦乏力，口渴思饮，大便干结，舌淡苔白，脉虚弱或迟缓。

病机概要：胃阴亏耗，胃失濡养

治法 养阴益胃，和中止痛。

代表方：一贯煎或益胃汤加减

常用药：沙参、麦冬、生地、枸杞子、当归 川楝子、生麦芽、芍药、甘草

### 三、证治分类

#### 加减

- ①胃脘灼痛，泛酸嘈杂—加牡蛎、海螵蛸或配左金丸
- ②胃脘胀痛较剧，兼有气滞—加厚朴花、佛手等(行气止痛)
- ③大便干结难解—加火麻仁、栝楼仁)(润肠通便)
- ④阴虚胃热—加石斛、知母、黄连(养阴清胃)

### 三、证治分类

#### 7. 脾胃虚寒证

证 候胃痛隐隐，喜温喜按，劳累或受凉后发作或加重，四肢倦怠，手足不温，大便溏薄，舌淡苔白，脉虚弱或迟缓。

病机概要：脾虚胃寒，失于温养

治 法 温中健脾，和胃止痛。

代 表 方：黄芪建中汤加减。

常 用 药：黄芪、桂枝、饴糖、白芍、甘草、生姜、大枣

### 三、证治分类

#### 加减

- ①泛吐清水较多—加干姜、半夏、茯苓、陈皮
- ②泛酸—去饴糖，加乌贼骨、煅瓦楞
- ③胃脘冷痛，虚寒较甚，呕吐，肢冷—合理中汤
- ④兼肾阳虚(形寒肢冷，腰膝酸软)—合附子理中汤

## “通”字含义

属于胃寒者，散寒即所谓通；

属于食滞者，消食即所谓通；

属于气滞者，理气即所谓通；

属于热郁者，泻热即所谓通；

属于血瘀者，化瘀即所谓通；

属于阴虚者，益胃养阴即所谓通；

属于阳虚者，温运脾阳即所谓通；

根据不通病机而采取相应治法，即善用“通”法。



慈海中医学校  
Cihai School of Traditional Chinese Medicine



Thank You!

