

倪海廈老師的 259 個經典配方

1、治療男子陽痿和女子性冷淡的基礎方(出自《傷寒雜病論》--四逆散) 柴胡 6 克 枳實 6 克 芍藥 6 克炙甘草 6 克

注:將以上藥加工成粉末, 每次小半匙, 每日三次。

2、治療頑固性口腔潰瘍的方(出自《傷寒雜病論》--甘草瀉心湯)

甘草 12 克 黃芩 9 克、 干姜 9 克、 半夏 9 克、 大棗 12 枚、 黃連 3 克

3、治療急性乳腺炎的方 桔萎 30 克 酒當歸 15 克、 白芷 6 克、 乳香 3 克

4、治療精神分裂癥的基礎方(出自《傷寒雜病論》--柴胡加龍骨牡蠣湯) 柴胡 12 克 龍骨 5 克 6 克 牡蠣 5 克 黃芩 5 克 生姜 5 克 鉛丹 3 克 人參 5 克、 桂枝 5 克、 茯苓 5 克、 半夏 6 克、 大黃 6 克、 大棗 6 枚 常山 20 克、 遠志 20 克、 蒼術 20 克

注: 鉛丹要用棉布包好后和其他藥一起煮。

5、治療癲癩的基方(出自《傷寒雜病論》--柴胡加龍骨牡蠣湯) 柴胡 12克 龍骨 5克 黃芩 5克 牡蠣 5克 生姜 5克 鉛丹 3克 人參 5克 桂枝 5克 茯苓 5克 半夏 6克 大黃 6克 大棗 6枚 常山 20克 遠志 20克 蒼術 20克

注: 鉛丹要用棉布包好后和其他藥一起煮。

6、治療急性胰腺炎的基礎方(出自《傷寒雜病論》--大柴胡湯) 柴胡 12克 黃芩 9克 芍藥 9克 半夏 9克 生姜 15克 枳實 9克 大棗 4枚 大黃 6克

7、治療急性膽囊炎的方(出自《傷寒雜病論》--大柴胡湯) 柴胡 12克 黃芩 9克 芍藥 9克 半夏 9克 生姜 15克 枳實 9克 大棗 4枚 大黃 6克

8、治療不孕癥的基礎方(出自《傷寒雜病論》--溫經湯) 當歸 6克 芍藥 6克 川芎 6克 吳茱萸 9克 人參 6克 桂枝 6克 阿膠 6克 牡丹皮 6克 生姜 6克 甘草 6克 半夏 6克 麥冬 9克

注:阿膠不要煮，待湯藥煮好后再放入阿膠。

9、治療子宮內膜異位的處方(出自《傷寒雜病論》--溫經湯) 當歸 6克 芍藥 6克 川芎 6克 吳茱萸 9克 人參 6克 桂枝 6克 阿膠 6克 牡丹皮 6克 生姜 6克 甘草 6克 半夏 6克 麥冬 9克
注:阿膠不要煮,待湯藥煮好后再放入阿膠。

10、治療貧血的基礎方(出自《傷寒雜病論》--澤瀉湯) 澤瀉 25克 白術 10克

11、治療腦部積水的基礎方(出自《傷寒雜病論》--甘草麻黃湯) 麻黃 15克 甘草 8克 生半夏 30克

12、治療四肢及軀干麻木不仁(出自《傷寒雜病論》--黃芪桂枝五物湯) 黃芪 15克 芍藥 15克 桂枝 15克 生姜 6片 大棗 12枚

13、治療半身不遂的基礎方(出自《小續命湯》) 麻黃 25-40克 杏仁 25-40克 大棗 12枚 木防己 15克 桂枝 15-20克 黃芩 10克 白芍 15克 防風 10克 川芎 15-50克 人參 15克 炮附子 10克 當歸 15-50克 炙甘草 10克 生姜 3片

14、治療陰天肌肉酸痛的處方(出自《傷寒雜病論》--麻杏薏甘湯)

麻黃 5 克 薏苡仁 5 克 杏仁 4 克 炙甘草 10 克

15、治療風疹的處方(出自《傷寒雜病論》--麻黃加術湯) 麻黃 9 克 杏仁 9 克 桂枝 6 克 炙甘草 3 克 白術 12 克

16、治療產后全身疼痛(出自《傷寒雜病論》--桂枝加人參湯) 桂枝 15 克 生姜 2 片 炙甘草 10 克 大棗 12 枚 白芍 15 克 人參 15 克

17(1). 治療脂益性脫發的經驗方(出自《傷寒雜病論》--三黃瀉心湯) 大黃 10 克 黃連 5 克 黃芩 5 克

17(2). 治療劇烈牙疼的經驗方(出自《傷寒雜病論》--白虎湯) 知母 20 克 石膏 50 克 甘草 7 克 生地 15 克 粳米 1 調羹

18、治療腰椎間盤突出的經驗方 白術 10 0 克 續斷 20 克 大黃 10 克 枸杞 20 克 陳皮 15 克

19、治療白癩風的方(出自《千金藥方》) 芝麻油 30 毫昇 白酒 30 毫昇

注:混合后每次服 20 毫升，一日三次。兩個月為一療程。服藥期間忌食生冷和魚、肉、雞、芝麻油有些地方稱香油。

20、治療糖尿病的基礎方

處方一: (出自《輔行訣五藏用藥法要》--大補肝湯) 桂枝 47 克
干姜 47 克 五味子 47 克 竹葉 16 克 旋覆花 16 克 大棗 12
枚 代赭石 16 克

處方二: (出自《傷寒雜病論》--烏梅丸方) 烏梅 300 個 黃連
250 克 蜀椒 63 克 黃柏 94 克 細辛 94 克 當歸 63 克 桂枝 156
克 炮附子 94 克 干姜 94 克 人參 94 克

注解:將以上藥到藥房加工成 6 克藥丸，每日三次，一日一丸。

21、治療風寒引起的感冒的食療粥方

成人: 葱白一段 糯米 50 克

注:將葱白切成小段，待米煮熟后放入，熬至香稠即可。

小兒: 葱白一段 糯米 30 -50 克 米醋 10 毫升

注:將葱白切成小段，待米煮熟后放入，熬至香稠倒入米醋，攪拌

均勻即可。

22、治療老年癡呆癥的基礎方(出自《傷寒雜病論》--麻黃附子細

辛湯) 麻黃 31克 炮附子 62克 細辛 31克

23、治療老年性腹瀉的食療粥方 山藥 100克 糯米 100克

24、促進乳汁分泌的民間驗方 絲瓜 300克 鯉魚 500克

25、治療習慣性失眠的經驗方(出自《傷寒雜病論》--半夏瀉心湯)

半夏 125克 甘草 47克 大棗 12枚

26、孕產婦保健處方 出自《傷寒雜病論》--桂枝湯+當歸散+白術

散+當歸生姜羊肉湯

孕期 1 到 2 個月: 桂枝 10 克 炙甘草 10 克 白芍 10 克 生

姜 4 片大棗 12 枚 黃芩 47 克 人參 47 克 干姜 47 克 黃連 16 克

孕期 2 到 6 個月: 當歸 250 克 黃芩 250 克 芍藥 250 克 川芎 250 克 白術 125 克

注:以上諸味藥研磨成粉, 一日四次, 每次一湯勺。

孕期 6 個月到產前: 白術 100 克 川芎 100 克 蜀椒 100 克 牡蠣 100 克

注:以上諸味藥研磨成粉, 一日四次, 每次一湯勺。

哺乳期: 當歸 15 克 生姜 4 片 羊肉 500 克

27、治療小兒流鼻涕且咳嗽(出自《傷寒雜病論》- 發熱且舌苔發黃者: 大青龍湯) 麻黃 10 克 桂枝 15 克 杏仁 10 克 生姜 2 片 石膏 20 克 大棗 10 枚 炙甘草 10 克

注:石膏用棉布包好, 和其他藥一起煮。

28、治療脫發的經驗方(出自《聖濟總錄》之茯苓飲) 白茯苓 30 克 當歸 30 克 芍藥 30 克 炙甘草 30 克 桂枝 30 克

29、治療早上吃的東西下午又吐出來或吃完就吐(出自《傷寒雜病論》--大黃甘草湯) 大黃 20 克 甘草 10 克

30、治療三叉神經痛(民間驗方) 以鈍物刺激天突穴輔以濃鹽水催吐，每日一次，不出三日即可痊愈。

31、治療肌肉不由自主的震顫(出自《傷寒雜病論》--防己茯苓湯) 防己 15 克 桂枝 15 克 甘草 10 克

32、治療跟骨骨刺(出自《本草綱目》) 白術 50 克 黃芪 15 克 茯苓 30 克

注:用水煮取一盆，將患處浸于盆中，每日 3 次，每次半小時。視病情輕重，快則一兩周，慢則兩三月，即可痊愈。

33、治療有小便頻繁大便呈顆粒狀的便秘(出自《傷寒雜病論》--麻子仁丸) 麻子仁 100 克 白芍 300 克 枳實 300 克 大黃 600 克 厚朴 600 克 杏仁 600 克

注:到藥房將以上幾味藥加工成藥丸,如果是 6 克 以上的大丸,每天 3 次,每次 1 丸。若是小丸,適量增加即可。服用后如果出現大便次數猛增,適當減量,若大便仍不通暢可以酌情加量。

34、治療危重病人出現頻繁吐口水長時間低燒(出自《傷寒雜病論》--大烏頭煎) 烏頭 30 克

注:用三盞水煮成一盞,煮好后放入一盞蜂蜜,再煮成一盞。每天服用烏頭蜜一調羹,切忌不可多服!(烏頭有劇毒)

35、治療舌苔白小便淡白小腹無異常的便秘(出自《傷寒雜病論》--大黃附子細辛湯) 大黃 15 克 炮附子 15 克 細辛 10 克

36、治療舌苔黃小便黃小腹脹痛無屁的便秘(出自《傷寒雜病論》--大承氣湯) 大黃 20 克 厚朴 15 克 枳實 15 克 芒硝 10 克
注:芒硝不要煮,待其他藥煮好后,放入融化即可。

37、治療舌苔黃小便黃小腹痛屁多的便秘(出自《傷寒雜病論》--厚朴三物湯) 厚朴 20 克 大黃 10 克 枳實 15 克

38、治療舌苔黃小便黃小腹脹屁多的便秘(出自《傷寒雜病論》 -
-小承氣湯) 大黃 20 克 厚朴 10 克 枳實 10 克

39、治療中晚期肺氣腫(出自《傷寒雜病論》 --厚朴麻黃湯方+澤
漆湯方)

脉浮者: 厚朴 25 克 細辛 10 克 麻黃 15 克 小麥 2 調羹 石
膏 15 克杏仁 15 克半夏 15 克 干姜 10 克 五味子 15 克

脉沉者: 半夏 15 克 紫菀 25 克 生姜 5 片 白前 25 克 甘草
15 克 黃芩 15 克 人參 15 克 桂枝 15 紅大戟 15 克

40、治療受到驚嚇引起的持續心動過速(出自《傷寒雜病論》 --
奔豚湯方) 甘草 10 克 川芎 10 克當歸 10 克黃芩 10 克 芍
藥 10 克 半夏 20 克 生姜 4 片 生葛 25 克 柴胡 15 克

41、治療胃悶且平躺加劇不口渴(出自《傷寒雜病論》 --茯苓杏仁
甘草湯方) 茯苓 15 克 杏仁 20 克 甘草 5 克

42、治療有舌苔發黃且厚現象的咳嗽(出自《傷寒雜病論》--皂莢丸方)

皂莢 40 克

注:到藥房將該藥加工成地黃丸大小的蜜丸,每日三次,每次一九,用紅棗湯送服。

43、治療有舌苔發白現象的咳嗽(出自《傷寒雜病論》--射干麻黃湯方) 射干 15 克 細辛 15 克 大棗 7 枚 麻黃 15 克 半夏 15 克 生姜 4 片 紫苑 15 克 款冬花 15 克 五味子 15 克

44、治療早期肺氣腫(出自《傷寒雜病論》--越婢湯方加半夏) 麻黃 20 克 石膏 15 克 生姜 3 片 甘草 10 克 大棗 12 枚 半夏 10 克

注:石膏用棉布包好再與其他藥一起煮。

45、治療原因不明流鼻血(出自《傷寒雜病論》--桂枝芍藥知母湯方) 桂枝 20 克 麻黃 10 克 知母 20 克、芍藥 15 克、炮附子 10 克、防風 20 克、甘草 10 克 白術 20 克、生姜 5 片

46、治療癢痺性皮膚病(出自《傷寒雜病論》--麻黃加術湯) 麻黃 10 克 甘草 5 克杏仁 10 克、桂枝 15 克 白術 20 克

47、治療肝病引起的吐血(出自《傷寒雜病論》-麻黃昇麻湯方) 麻黃 10 克、 知母 5 克石膏 10 克、 芍藥 5 克、昇麻 10 克、黃芩 5 克、白朮 5 克、桂枝 5 克、 當歸 10 克、 玉竹 5 克干姜 5 克、 茯苓 5 克、 炙甘草 5 克、 天門冬 5 克

48、治療慢性胃病的方(出自《傷寒雜病論》-當歸四逆加吳茱萸生姜湯方) 當歸 15 克 生姜 3 片 桂枝 15 克、芍藥 15 克、細辛 10 克 大棗 25 枚 炙甘草 10 克 木通 10 克 吳茱萸 15

49、治療患者舌苔發白且胃痛的方(出自《傷寒雜病論》--黃連湯方) 黃連 15 克 桂枝 15 克、大棗 12 枚 炙甘草 15 克、人參 15 克 干姜 10 克 生半夏 15 克

50、病人有感冒且吃什麼都腹瀉食物不消化(出自《傷寒雜病論》-桂枝人參湯) 桂枝 20 克 炙甘草 20 克 白術 15 克 人參 15 克 干姜 15 克

51、病人一直很瘦弱而且易疲勞(出自《傷寒雜病論》--柴胡桂枝干姜湯) (柴胡 30 克、黃芩 15 克 桂枝 15 克 干姜 10 克、牡蠣 10 克、栝樓根 20 克、炙甘草 10 克

52、治療胃癌的經驗方 葛根 30 克、柴胡 25 克、半夏 15 克、甘草 10 克、人參 15 克 生姜 10 克、阿膠 15 克 白朮 25 克、大棗 10 枚、茯苓 25 克、干姜 10 克 干地黄 15 克 黃芩 15 克 炮附子 15 克、竈心土 15 克 (或赤石脂)

注:阿膠不要煮，待其他藥煮好后再放入，調勻即可服用。

53、治療腹水的處方 巴豆 3 顆 芫花 2 克

注:將以上藥研磨成粉，利用巴豆本身所含油脂滾成如黃豆大小的小丸，每次 2 丸，每日 3 次。癥狀消失，立刻停藥 (服后若出現大下的情況屬正常)。

54、治療急性肺擴張(出自《傷寒雜病論》-大陷胃湯方) 大黃

20 克 芒硝 10 克 甘遂 5 克

注:芒硝不要煮,將其他藥煮成兩盃,各放 5 克芒硝,調勻,先服用一盃,若出現大吐大下是應該出現的情況,癥狀消失后就不用再服藥;否則,繼續服下第二盃。

55、治療小腿有魚鱗狀干癬(出自《傷寒雜病論》--抵當湯) 水蛭

10 克 蟅蟲 10 克 桃仁 20 克 生地黃 15 克

56、治療消化不良的處方(出自《傷寒雜病論》-調胃承氣湯和吳茱萸湯)

處方一: 大黃 20 克 炙甘草 10 克 芒硝 5 克

注:芒硝不要煮,等藥煮好后放入芒硝調勻即可服用。

處方二: 吳茱萸 25 克 人參 15 克 生姜 3 片 大棗 12 枚

57、治療急性扁桃體炎(出自《傷寒雜病論》--桂枝湯加葛根)

桂枝 15 克 芍藥 10 克 炙甘草 10 克 生姜 3 片 大棗 12 枚 葛

根 20 克 連翹 15 克 金銀花 15 克 浮萍 15 克 蟬蛻 10 克

58、治療長期便秘又受到驚嚇所引起的心藏動悸(出自《傷寒雜病論》-桂枝加桂湯方) 桂枝 15 克 炙甘草 10 克 白芍 15 克 生姜 3 片 大棗 12 枚 肉桂 5 克

注:肉桂不要煮，待湯藥煮好后再放入肉桂粉，調勻，即可服用。

59、治療過度驚嚇或焦躁不安的處方(出自《傷寒雜病論》-桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯方) 桂枝 15 克 炙甘草 10 克 生姜 3 片、牡蠣 25 克、龍骨 20 克、大棗 12 枚 常山 15 克

60、治療乳癌的經驗方

方一:(治療乳癌或乳房中有硬塊，尚未潰爛破出時使用) 柴胡 15 克 續斷 15 克、黃芩 15 克、瓦楞子 25 克 川芎 15 克、白芍 25 克、牡蠣 50 克、丹皮 15 克、枳實 15 克、龍膽草 15 克 三七 15 克、乳香 15 克、炮附子 25 克 陽起石 15 克 當歸 10 克 炒麥芽 25 克、玉金 25 克

注:體力差、足冷，加熟地 15 克；經期加桂枝 15 克

方二:(治療乳癌已經潰決破口，有惡臭，有黑臭水時使用) 柴胡 15 克 黃芩 15 克 紫根 25 克 黃連 15 克 龍骨 25 克 牡蠣 50

克 白術 25 克炮附子 25 克

61、治療腦部積水(出自《傷寒雜病論》-小柴胡湯) 柴胡 30 克
黃芩 15 克人參 15 克甘草 15 克 生半夏 45 克 生姜 3 片 大
棗 12 枚

62、身體肥胖平日頭暈眼花(出自《傷寒雜病論》-真武湯方) 茯
苓 15 克 芍藥 15 克 生姜 3 片 白術 10 克 炮附子 15 克

63、治療大病初愈胃不舒服睡眠不好(出自《傷寒雜病論》-梔子
豉湯) 梔子 25 克 豆豉 25 克

注:先煮梔子, 20 分鐘后放入豆豉。

64、治療病人平日腹脹放屁較多(出自《傷寒雜病論》-厚朴生姜
半夏甘草人參湯方) 厚朴 15 克 生姜 3 片 生半夏 15 克、炙甘
草 10 克 人參 5 克

65、治療臍下動悸且伴有心跳加速（出自《傷寒雜病論》-桂枝甘草茯苓大棗湯）茯苓 15 克 炙甘草 10 克 大棗 15 枚 桂枝 15 克

66、治療臍下動悸（出自《傷寒雜病論》-桂枝甘草湯）（桂枝 20 克、炙甘草 10 克

67、病人白天非常煩躁夜晚正常（出自《傷寒雜病論》干姜附子湯） 干姜 10 克 生附子 10 克

注：熬煮時將生附子用棉布包好再煮

68、感冒同時伴有咳嗽和氣喘（出自《傷寒雜病論》桂枝湯加厚朴和杏仁） 桂枝 15 克、炙甘草 10 克、 白芍 15 克 生姜 2 片、大棗 12 枚 厚朴 10 克、杏仁 15 克

69、治療青春痘的處方（出自《傷寒雜病論》桂枝湯加葛根） 桂枝 15 克 白芍 15 克 甘草炙 10 克、生姜 2 片大棗 12 枚 葛根 25 克 黃連 10 克 黃芩 15 克、知母 15 克、白術 15 克

70、治療面部中風的處方（出自《傷寒雜病論》桂枝湯加葛根）
桂枝 15 克 炙甘草 10 克、白芍 15 克、生姜 2 片 大棗 12 枚、
葛根 35 克

71、醒酒湯（出自《皇帝內經》） 蒼術 30 克 澤瀉 30 克、茜
草 15 克

72、治療視網膜色素變性的基礎方(出自《傷寒雜病論》--炙甘草
湯和小建中湯)

處方一：炙甘草 20 克 生姜 2 片 牡丹皮 20 克 桂枝 15 克 黨
參 10 克 麥門冬 10 克 麻仁 30 克 黃連 10 克、柴胡 15
克、川芎 10 克 大棗 10 枚、桃仁 20 克、熟地 50 克、枸
杞 10 克、山茱萸 30 克、阿膠 20 克

注：待其他藥煮好后再放入阿膠。

處方二：桂枝 15 克 炙甘草 15 克 生姜 2 片 大棗 0 枚 杜仲
10 克、巴戟天 20 克 肉蓯蓉 20 克 山茱萸 30 克、吳茱萸
15 克 川芎 15 克、山藥 30 克 艾葉 10 克 炮附子 20 克

73、治療自閉癥的基礎方(出自《傷寒雜病論》--桂附八味丸) 干地黃 40 0 克 覆盆子 20 0 克 茯苓 150 克 肉桂 150 克 山茱萸 250 克 澤瀉 20 0 克 牡丹皮 150 克 炮附子 150 克 巴戟天 10 0 克

注:拿以上諸味藥(除去肉桂)去藥房,加工成如六味地黃丸一樣的丸劑。小兒一日三次,每次 10 粒再加上 2 克肉桂粉用淡鹽水送服。

74、治療春季發作的過敏性鼻炎-俗稱花粉病(出自《傷寒雜病論》--麥門冬湯) 麥門冬 60 克 半夏 蒼朮 15 克 辛夷 10 克 人參 15 克 10 克 甘草 5 克 粳米 2 調羹 大棗 12 枚 麻黃 10 克 杏仁 10 克

75、預防胃病的方法 早上起牀的時候,慢慢坐起,喝下一盃涼水,持之以恆就會終生不得胃病。

76、治療牙痛的方法 牡蠣 10 克

注:研磨成粉,含于患處。

77、治療女子逆經的處方 鬱金 15 克

78、適合孕婦飲用的混合豆漿 黃芪 5 克

注:用黃芪煮湯, 3 盞水煮成 1 盞, 與豆漿混合飲用即可。可提高母親抵抗力, 促進寶寶生長。

79、健康長壽的粥飲 大米 3 調羹 糯米 3 調羹 紅薯 4 小塊

注:將上述食物熬成粥, 每天早餐食用。

80、抑制病人劇烈疼痛 延胡索 15 克 乳香 10 克 沒藥 10 克

81、預防扁桃體炎和咽喉炎的方法 夏枯草 15 克 生雞蛋一枚

注:用夏枯草和生雞蛋一起煮, 待雞蛋煮熟后, 把雞蛋和藥湯服下, 藥渣倒掉。不是很難喝, 有股薄荷的清香味, 孩子也可服用。

82、強腎固齒的方法 炮附子 10 克 青鹽 10 克

注:將上述兩味藥研磨成粉, 每次刷牙時用牙刷蘸取少許刷牙即

可。

83、急救時滌痰通喉痺(《三生飲》) 生半夏 15 克 生南星 15 克
生附子 15 克

84、治療吃魚蝦海鮮引起的過敏 紫蘇葉 10 克

85、補血安神的處方 生姜 2 片 龍眼 20 克

注:將上述兩味藥煮好后,放入紅糖和蜂蜜即可飲用。

86、使人心情舒暢的茶飲 洛神果一枚 菊花 5 克 甘草 5 克 遠志 2 克 冰糖少許

87、養護肌膚的方法(出自《玉肌散》) 白芷 15 克 薏仁 20 克 綠豆 10 克

注:將以上三味藥研磨成粉,做成面膜。

88、治療總是感覺口苦(出自《傷寒雜病論》--小柴胡湯) 柴胡 10 克 黃芩 25 克 黨參 10 克 炙甘草 5 克 半夏 25 克 生姜 10 克 大棗 5 枚

89、治療由于小兒口腔潰瘍或牙齦發炎引起的發燒的處方 葛根 5 克 黃芩 5 克 黃柏 5 克 冰糖 8 小塊
注:汗出燒退之后立即停用。

90、治療孕婦痔瘡的方法

方法一:把蜂蜜放在鍋中翻炒至完全沒有水分時,倒入圓錐形的磨具中,待冷卻后,塞入肛門即可。

方法二:槐實 20 克把槐實放入鍋中炒一下,在沒有完全冷卻時,捏成圓錐形,塞入肛門即可。

注:便秘不治好,痔瘡是無法根除的。

91、去除脂肪瘤的方法 蓖麻子 10 克

注:把蓖麻子在鍋中翻炒幾次,待涼了后,取少許塗于患處,用創可貼粘上即可。

92、治療青春痘的面膜 梔子 10 克 木蘭皮 10 克

注:將上述藥加工成粉,做成面膜。

93、治療產后腰背疼和去除妊娠紋的處方(出自《傷寒雜病論》-
-小柴胡湯) 柴胡 25 克 黃芩 10 克 黨參 10 克 炙甘草 5 克 半
夏 25 克 生姜 10 克 大棗 4 枚 杜仲 20 克

94、促進頭發生長的處方(改善頭髮稀少) 當歸 20 克 側柏葉
20 克

95、通便美容的茶飲 柏子仁 10 克 決明子 10 克 枸杞 10 克
注:把前兩味藥炒過之后和枸杞一起用開水泡著喝即可。

96、養顏美容的茶飲 黃芪 5 克 甘草 5 克 旋覆花 5 克
注:將上述三味藥用開水泡一會即可飲用。

97、補氣健身的茶飲 黃芪 5 克 甘草 5 克 枸杞 10 克

注:將上述三味藥用開水泡一會即可飲用。

98、使乳房中的乳汁得以順利流出的處方 冬葵子 20 克

注:用葱白擦拭乳頭，用葱葉尖刺一下，即會出奶。如果還沒有分泌乳汁，再服用冬葵子湯藥。記住，給寶寶喂奶前把乳頭用溫水擦干淨，不然，有異味孩子可能不願意吃。

99、促進乳汁分泌的處方 (王不留行 15 克 穿山甲 15 克

注:用上述兩味藥和豬蹄一起煮。

10 0、促進乳房發育的處方(出自《傷寒雜病論》--桂枝湯) 桂枝

15 克 炙甘草 15 克 白芍 15 克 天麻 20 克 生姜 2 片 大棗 10 枚

10 2、治療女性陰癢的方法 蛇牀子 10 克

注:把該藥研磨成粉，塗于患處即可。

10 3、去除口臭的方法 細辛 10 克

10 4、解生附子、烏頭、天雄的毒 遠志 25 克

10 5、補腎壯陽的方劑 巴戟天 50 克 菟絲子 25 克 肉蓯蓉 50 克 黃連 5 克 黃芪 25 克

注:把以上幾味藥泡在黃酒中，一個月之後即可服用。

10 6、治療視物模糊和眼球萎縮 柴胡 25 克 黃芩 15 克 蕤仁 10 克 黨參 10 克 炙甘草 5 克 半夏 10 克 生姜 2 片 大棗 10 克 菊花 5 枚 白蒺藜 20 克 決明子 10 克 巴戟天 20 克 枸杞 10 克 20 克 川芎 20 克 牡丹皮 20 克 桃仁 20 克 牛膝 20 克 鬱金 10 克 山茱萸 20 克 合歡皮 15 克 夜明砂 10 克 草決明 15 克 蛇蛻 20 克

注:將以上藥放入黃酒中浸泡 2 小時以上再熬煮。

10 7、口腔潰瘍或生瘡 五倍子 10 克

注:將該藥研磨成粉,塗抹于患處即可。

10 8、幫助白發變黑的處方 茜草 50 0 克 生地 150 0 克

注:將上述兩味藥到藥房加工成藥膏,每次一調羹,每日三次。

10 9、幫助醉酒者醒酒的處方 蒼術 15 克 澤瀉 30 克

110、治療中耳炎的處方 麝香 2 克 礬石 98 克

注:將這兩味藥研磨成粉,噴入耳中。

111、治療鼻竇炎的處方 辛夷花 15 克 蒼術 15 克 石菖蒲 15 克

注:如果患者流清鼻涕,再加干姜 15 克。如果患者流膿鼻涕,再加杏仁 15 克 麥門冬 15 克

112、治療肺炎的處方 千金葦莖湯+桔梗湯+大承氣湯

葦莖 30 克 薏苡仁 30 克 冬瓜仁 30 克 桃仁 15 克 牡丹皮 20 克 桔梗 50 克 甘草 25 克

注:如果病人同時有便秘,再加上大黃 15 克 厚朴 15 克 枳實 15 克 芒硝 10 克,其中芒硝不要煮,待其他藥 煮好后再放入。

113、治療肌無力的基礎方(出自《傷寒雜病論》--茯苓四逆湯) 生附子 15 克 干姜 10 克、炙甘草 15 克、茯苓 25 克、白術 15 克、牛膝 15 克、桂枝 20 克 白芍 20 克、當歸 20 克、細辛 10 克、澤瀉 15 克 補骨子 (補骨脂) 20 克

注:先把生附子用棉布包好,再與其他藥一起煮。

114、治療血崩(出自《傷寒雜病論》--焦姜湯) 阿膠 15 克 川芎 10 克、甘草 10 克 干姜 15 克、當歸 15 克、白芍 25 克、干地黃 35 克

注:阿膠先放著備用,先把其他藥煮好后,再放入即可。

115、治療隔月來月經的基礎方 三寧我竹 (莪術) 15 克 牡丹皮 15 克 桃仁 15 克

注:把以上三味藥研磨成粉,每次 2 調羹,每日三次,溫水送。

116、治療不孕的基礎方(出自《傷寒雜病論》--溫經方) 吳茱萸 15克 當歸 10 克 白芍 10 克 川芎 10 克 人參 10 克 桂枝 10 克 阿膠 10 克 牡丹皮 10 克 生姜 3 片 甘草 10 克 半夏 10 克 麥門冬 15 克

注:阿膠不要煮,待其他藥煮好后再放入。

117、治療白帶異常

處方一:若白帶呈黃色,有異味:黃芩 15 克 黃連 15 克 黃柏 10 克、白術 10 克、赤小豆 10 克

處方二:若白帶呈白色,沒有異味:炮附子 30 克 茯苓 25 克 白術 15 克、澤瀉 25 克 豬苓 15 克

118、治療小兒癲癩 出自《傷寒雜病論》--甘麥大棗湯) 炙甘草 15 克 小麥 大棗 30 克 10 枚

119、治療產後抑鬱和產後便秘(出自《傷寒雜病論》--小柴胡湯) 柴胡 25 克 黃芩 10 克、黨參 10 克 炙甘草 5 克、半夏 25 克 生姜 3 片、大棗 5 枚

120、治療孕期全身或下肢水腫(出自《傷寒雜病論》--葵子茯苓散) 葵子 50 0 克 茯苓 10 0 克

注:將以上藥研磨成粉,每次 2 調羹,每日三次,溫水送服。

121、治療陰莖潰爛(出自《傷寒雜病論》--阿膠附子湯) 阿膠 25 克 炮附子 25 克 甘草 12 克

注:先煮好其他兩味藥,再放入阿膠。

122、治療孕期見紅(出自《傷寒雜病論》--膠艾湯和當歸黃芪建中湯)

處方一: 阿膠 15 克 艾葉 15 克 干地黄 35 克 川芎 10 克 當歸 15 克 甘草 10 克 白芍 25 克 桑上寄生 15 克

注:阿膠先放著備用,先把其他藥煮好后,再放入即可。

處方二: 桂枝 15 克 大棗 12 枚 炙甘草 10 克 當歸 20 克 白芍 30 克 生姜 2 片 黃芪 15 克

123、治療破傷風和被毒蟲咬傷(出自《傷寒雜病論》--黃連粉 黃連 50 克 薏仁 25 克、白術 25 克、冬瓜仁 15 克

注:將以上幾味藥研磨成粉,塗于患處

124、治療胰藏炎的處方(出自《傷寒雜病論》--茯苓桂枝甘草大棗湯和枳實芍藥桔梗散) 茯苓 25 克 桂枝 15 克 炙甘草 10 克 大棗 15 枚 枳實 25 克 白芍 15 克 桔梗 15 克

125、治療肝膿瘍的處方(出自《傷寒雜病論》--四逆散和枳實芍藥桔梗散) 柴胡 15 克、黃芩 15 克、炙甘草 15 克、枳實 25 克 白芍 15 克、桔梗 15 克

126、治療胃膿瘍的處方(出自《傷寒雜病論》--枳實芍藥桔梗散) 枳實 25 克 白芍 15 克、桔梗 15 克

注:將以上三味藥研磨成粉,每次一調羹,一日三次,溫水送服。

127、治療慢性盲腸炎和腹部及陰部膿瘍的處方(出自《傷寒雜病論》--薏仁附子敗醬散) 薏苡仁 50 克 炮附子 10 克 敗醬草 25 克

注:將以上三味藥研磨成粉,每次一調羹,一日三次,溫水送服。

128、治療急性闌尾炎的處方(出自《傷寒雜病論》--大黃牡丹皮湯) 大黃 20 克 牡丹皮 5 克、桃仁 15 克、冬瓜仁 30 克 芒硝 15 克

注:其他藥煮好后放入芒硝。

129、治療腦膿瘍的處方(出自《陽和湯》) 熟地 50 克 肉桂 5 克 麻黃 3 克 鹿角膠 15 克 白芥子 10 克 炮生姜 3 片 甘草 5 克 炮附子 10 克

注:把生姜放在鍋里正反干燻 2 次,就治成炮生姜了。待其他藥

煮好后再放入肉桂。

130、吃了變質食物或食物中毒(出自《傷寒雜病論》--大黃甘草湯) 大黃 15 克 甘草 5 克

131、治療尿毒癥的處方(出自《傷寒雜病論》--當歸四逆湯) 當歸 20 克 桂枝 15 克 白芍 15 克、細辛 5 克 木通 10 克 大棗 8 枚、炙甘草 10 克 炮附子 15 克 生附子 15 克 麻黃 15 克 杏仁 15 克、白術 15 克、茯苓 15 克 干姜 15 克

注:把生附子用棉布包好再與其牝藥一起煮。

132、病人經常下痢,吃完飯不久就腹痛腸鳴(出自《傷寒雜病論》--半夏瀉心湯) 半夏 15 克 黃芩 10 克 干姜 10 克 人參 10 克 炙甘草 10 克 黃連 大棗 5 克 4 枚

133、促使患者病危時打嗝不止停止的處方(出自《傷寒雜病論》--茯苓四逆湯) 茯苓 20 克 人參 5 克、生附子 15 克 炙甘草 10 克 干姜 5 克

注:生附子用棉布包好,再與其牝藥一起煮。如果病人服藥后仍然打嗝不止,那就無力回天了。

134、患者嘔吐并伴有劇烈頭痛(出自《傷寒雜病論》--吳茱萸湯)

吳茱萸 15 克 人參 15 克 生姜 3 片 大棗 5 枚

135、治療痔瘡的處方(出自《傷寒雜病論》--赤豆當歸散) 赤豆 50 克 當歸 50 克注: 將上述兩味藥研磨成粉, 溫水送服。每次一調羹, 一日三次。如果患者有便秘, 再配合調胃承氣湯一起服用。方劑如下: 炙甘草 10 克 大黃 20 克、芒硝 10 克、梔子 10 克

注: 其他藥煮好后, 盛入盆中, 將芒硝放入。

136、患者吞咽困難(出自《傷寒雜病論》--利膈湯) 半夏 15 克 梔子 15 克炮附子 15 克

137、治療胃癌的基礎方(出自《傷寒雜病論》--黃土湯)甘草 15 克、干地黃 15 克 白術 15 克、 炮附子 15 克 阿膠 15 克、黃芩 15 克、竈心土 50 克

注:把竈心土用棉布包好, 再與其北藥一起煮, 如果没有竈心土可以用赤石脂代替, 阿膠不用一起煮, 待其他藥煮好后, 放入即可。

138、治療膽結石的處方(出自《傷寒雜病論》--四逆散) 柴胡 10 克枳實 10 克黃芩 10 克 炙甘草 10 克 海金沙 15 克 五倍子 15 克

139、治療酗酒造成的便秘 麻子仁 15 克 柏子仁 15 克 薏仁 15 克、杏仁 15 克、當歸 15 克 酸棗仁 15 克

140、治療肝癌(無腹水)的處方 生附子 15 克 生硫磺 15 克 桂枝 20 克 炙鱉甲 15 克、茜草 15 克、川芎 15 克、黃芩 10 克、黃連 10 克、茵陳 20 克

141、治療肝炎的基礎方 柴胡 15 克、黃芩 10 克、鬱金 25 克、龍膽草 20 克 川芎 15 克 牡丹皮 15 克 白芍 20 克、澤瀉 20 克、茵陳 15 克 大黃 10 -20 克、枳實 15 克 紅棗 10 枚 生姜 2 片

142、患者暈車或暈船且小便通暢(出自《傷寒雜病論》--茯苓桂枝白術甘草湯) 茯苓 20 克、桂枝 15 克、白術 10 克 炙甘草 10 克

143、治療陰囊腫大的處方 茯苓 15 克 桂枝 15 克 木防己 10 克 杏仁 15 克黃芪 10 克白術 10 克

144、患者吐血不止，比如胃或食道出血等(出自《傷寒雜病論》--柏葉湯) 柏葉 15 克 干姜 15 克 艾 15 克

145、病人的肌肉不由自主地抽動，比如帕金森病（出自《傷寒論》--防己茯苓湯）木防己 15 克 黃芪 15 克 桂枝 15 克 茯苓 30 克 甘草 10 克

146、病人腋下流出黃色的汗(出自《傷寒論》--黃芪芍藥桂枝苦酒湯) 黃芪 15 克 芍藥 10 克 桂枝 10 克

注:用 7 盞水和一盞米醋來煮以上三味藥，煮取 3 盞，每次一盞，每日三次

147、治療子宮肌瘤的處方(出自《傷寒論》--桂枝茯苓丸) 桂枝 20 0 克 炮附子 20 0 克 茯苓 250 克 白術 150 克 白芍 10 0 克 牡丹皮 150 克 桃仁 150 克

注:把以上幾味藥拿到藥房加工成丸劑或膠囊。如果是丸劑，每次 20 粒，每日 3 次。如果是膠囊，每次 5 粒，每日 3 次。

148、患者腹部腫大面色很黑(出自《傷寒論》--木防己湯) 木防己 15 克 石膏 20 克 桂枝 10 克 人參 20 克

注:石膏用棉布包好，再與其牝藥一起煮。

149、糖尿病患者腿部傷口不能愈合的方法 取 黃糖半斤放入溫水中，完全溶化后將患處浸泡于糖水中半小時以上，會有膿液排出。每日早晚各一次，兩三天傷口即可愈合。

150、患者上熱下涼比如重癥糖尿病，紅斑狼瘡，血癌等 出自《傷寒論》--白虎人參湯+芍藥甘草湯+三黃瀉心湯+附子細辛湯。石膏 150-500 克、梗米 2 調羹、知母 25 克 人參 15 克、甘草 15 克、生地黃 20 克、白芍 50 克 瓜蒌根 15 克 牛膝 20 克、桂枝 15 克、黃連 15 克 干姜 15 克、炮附子 50 克、炙甘草 20 克、牡丹皮 15 克、黃芩 20 克、細辛 15 克、茯苓 15 克 生附子 20 克、三七 15 克、生姜 2 片 大黃 15 克、白術 20 克 生半夏 15 克

注:把石膏和生附子用棉布包好，再與其他藥一起煮。該藥不能溫服，必須等完全冷涼后再服用。

151、病人不停的吃東西却覺得吃不飽并且一餓就得吃東西否則就頭暈(出自《傷寒論》--白虎湯) 石膏 50-500 克、知母 25 克 甘草 20 克、梗米 2 調羹、大黃 15 克 厚朴 15 克 枳實 15 克

注:把石膏用棉布包好，再和其他藥一起煮。

152、看見水就發作的癲癩(出自《傷寒論》--五苓散) 豬苓 15 克 澤瀉 25 克 白術 25 克、茯苓 25 克、桂枝 15 克、用水煎，取藥汁，放入食用澱粉，待完全吸收之后晾干，制作成粉劑，溫水送服。

153、病人感覺頭上戴了一頂帽子或者像用緊箍咒箍住(出自《傷寒論》--桂枝茯苓五味子湯) 桂枝 15 克 炙甘草 15 克 茯苓 20 克、五味子 15 克

154、治療肺癌的處方(出自-射干麻黃湯，桔梗湯，千金葶藶湯) 桔梗 50 克 炙甘草 20 克 皂莢 15 大棗 20 枚、生半夏 10 - 20 克 干姜 10 克 紫苑 15 克、款冬花 15 克 麻黃 15 克、射干 15 克 細辛 5 克、五味子 5 克

注:如果病人痰中帶血者，再加入桃仁 15 克

155、治療脾腫大的處方 牡丹皮 15 克 冬瓜仁 15 克 葶藶 15 克 茯苓 30 克 白術 15 克 白芍 15 克 澤瀉 30 克

156、治療坐骨神經痛和尿頻的處方(出自《傷寒論》--干姜茯苓白術湯) 干姜 50 克 甘草 10 克 茯苓 45-65 克 白術 10 克

157、去除身體寒氣的處方(出自《傷寒論》--當歸生姜羊肉湯) 當歸 15 克 生姜 4 片、羊肉 1 斤

158、治療腸套疊的處方(出自《傷寒論》--附子粳米湯) 炮附子 15 克、半夏 10 克 甘草 10 克 大棗 10 枚、粳米 2 調羹

159、治療心肌梗塞, 心血管堵塞, 冠狀動脈硬化的處方 黃連 15、
阿膠 10 克 黃芩 20、 桂枝 15 克、炙甘草 20 克 川芎 40
克 炮附子 25-50 克 桃仁 20 克 牡丹皮 20 克 枳實 30 克
藏紅花 15 克

注:其牝藥煮好后, 再放入阿膠。

160、治療穿心痛的處方(出自《傷寒論》--烏頭赤石脂丸) 蜀椒
15 克 烏梅 10 克 炮附子 15 克、干姜 15 克 赤石脂 15 克

注:按上述藥的比例做成丸劑, 每次 15 到 20 丸。

161、治療心肌炎的處方(出自《傷寒論》--桂枝生姜枳實湯) 桂枝
10 克 生姜 2 片 枳實 25 克

162、治療風濕性心臟病(出自《傷寒論》--薏仁附子湯) 薏仁 75
克 炮附子 75 克

注:將上述兩味藥研磨成粉劑, 每次一調羹, 每日兩次。

163、治療胃闕氣短尾部不適的處方(出自《傷寒論》--理中湯和
枳實薤白桂枝湯)

心臟不疼者: 人參 10 克 干姜 10 克 炙甘草 10 克 白術 10
克

心臟有劇痛者: 枳實 15 克 厚朴 15 克 薤白 10 克 桂枝 5 克 栝樓

實 15 克

164、治療打嗝不止的處方(出自《傷寒論》--桔子生姜湯) 新鮮桔子皮 1 把 生姜 2 片

注:3 盞水煮成 1 盞。

165、治療心臟瓣膜閉鎖不全的處方(出自《傷寒論》--瓜蒌薤白酒湯和瓜蒌薤白半夏湯)

輕度: 瓜蒌實 15 克 薤白 10 克甜酒釀 2 調羹

重度: 瓜蒌實 15 克 薤白 10 克半夏 10 克甜酒釀 2 調羹

166、治療男子不能行房事的處方(出自《傷寒論》--桂附八味丸)

干地黃 40 0 克 山藥 20 0 克 茯苓 150 克 山茱萸 250 克
澤瀉 20 0 克 牡丹皮 150 克 炮附子 150 克 肉桂 150 克

注:拿以上諸味藥(除去肉桂外)去藥房,加工成如六味地黃丸一樣的丸劑。大便次數多的,每日三次,每次 20 粒連同 5 克肉桂粉用淡鹽水送服。大便較少者,可以去掉處方中的肉桂和炮附子,每日三次,每次 10 粒,用淡鹽水送服。

167、治療肺膿瘍的處方(出自《傷寒論》--桔梗湯) 桔梗 50 克
甘草 10 0 克

注:服后病人如果出現吐膿血,屬正常情況。

168、急救時幫助病人定喘的處方(出自《傷寒論》--麻黃甘草湯)

麻黃 10 克 甘草 20 克

169、治療肺結核和食道癌的處方(出自《傷寒論》--麥門冬湯) 麥

門冬 10 0 克 半夏 20 克 人參 10 克 甘草 15 克 粳米 2 調羹 大棗 12 枚

170、治療干咳和嗓音嘶啞和孕婦咳嗽的處方(出自《傷寒論》-

-麥門冬湯) 麥門冬 60 克、半夏 10 克、人參 10 克、甘草 5 克 粳米 2 調羹、大棗 12 枚

171、治療嗜睡疲倦無力(出自《傷寒論》--天雄散) 天雄 50 克

白術 110 克 桂枝 60 克 牡蠣 50 克

注:熬好的湯藥放涼后放入生澱粉,完全吸收后陰干成粉劑,隨時用水送服,每次半調羹,每天 2 次。天雄有毒性,不可多服。

172、治療甲狀腺腫瘤和淋巴癌的處方 桂枝 25 克 龍骨 25 克 牡

蠣 50 克、防己 40 克 炙甘草 25 克 瓦楞子 50 -10 0 克

173、幫助油性頭髮去油的處方(出自《傷寒論》--三黃瀉心湯) 黃

柏 10 克 黃連 5 克 黃芩 5 克

174、治療老年人失眠的處方(出自《傷寒論》--酸棗仁湯) 酸棗

30 克 甘草 5 克 10 克 知母 茯苓 10 克 川芎 10 克

注:先煮酸棗仁, 20 分鐘后將其他幾味藥放入, 一起熬煮。

175、治療肺炎高燒不退和麻疹內陷的處方(出自《壽世保元》-麻
疹門) 白芍 5 克 黃芩 5 克

注:將上述兩味藥研磨成粉, 溫水送服。

176、治療腳氣和丹毒的處方(出自《傷寒論》--礬石湯) 礬石 30
克

注:把礬石放入水中煮沸 3 次, 待稍涼時泡脚。若病情較重可以
配合(桂枝芍藥知母湯)一起服用。桂枝 12 克、芍藥 9 克、甘草
6 克 麻黃 12 克 生姜 15 克 白術 15 克 知母 12 克 防風 12 克
炮附子 10 克

177、治療脫發的處方(出自《傷寒論》--桂枝龍骨牡蠣湯) 桂枝
15 克 白芍 15 克 炙甘草 15 克 生姜 2 片 大棗 12 枚 龍骨 20
克、牡蠣 20 克

178、治療女性陰道和男性睾丸抽痛的處方(出自《傷寒論》--桂
枝龍骨牡蠣湯) 桂枝 15 克 白芍 15 克、炙甘草 15 克、生姜 2 片

大棗 12 枚 龍骨 25 克、牡蠣 25 克

179、治療內風濕引起的手腳變形(出自《傷寒論》--烏頭桂枝湯)
桂枝 15 克 白芍 15 克炙甘草 15 克 生姜 2 片、大棗 12 枚 烏頭
50 克

注:取烏頭 2 盞水煮成 1 盞(將藥渣丟掉),放入一盞蜂蜜,繼續
熬成一盞,一日兩次,一次一調羹。配合前五味藥煮成的湯劑一
起服用。切記,烏頭毒性較大,不可多用。

180、幫助回奶和治療月經不規律的處方(出自《奇方異錄》--回
奶湯) 桂枝 20 克白芍 15 克當歸 20 克 川芎 15 克 熟地黃 10
克 通草 3 克炒麥芽 40 克陽起石 10 克

181、治療膝蓋腹膜炎(出自《傷寒論》--桂枝芍藥知母湯) 桂枝
25 克 白芍 20 克 甘草 15 克 麻黃 15 克、生姜 3 片 白術 25 克、
知母 25 克、防風 25 克、炮附子 15 克、牡蠣 50 克 補骨脂 50
克

182、治療紅斑狼瘡的處方(出自《傷寒論》--桂枝芍藥知母湯) 桂
枝 25 克 麻黃 15 克知母 25 克白芍 20 克 生姜 3 片 防風 25 克
甘草 15 克白術 40 克 炮附子 40 克

183、治療肌肉萎縮和肌無力的處方(出自《傷寒論》--小建中湯)
麥芽糖 30 克 桂枝 20 克、白芍 40 克、 生姜 4 片、大棗 20
枚 炙甘草 20 克

184、治療哮喘的處方(出自《傷寒論》--大青龍湯和小青龍湯)
春夏發病使用: 麻黃 15 克 桂枝 25 克 炙甘草 10 克 杏仁 15
克 生姜 2 片 大棗 10 枚 石膏 20 克

注:先把石膏用棉布包好再與其他藥一起熬煮。

秋冬發病使用: 麻黃 15 克 白芍 15 克 細辛 15 克 干姜 15 克
炙甘草 15 克 桂枝 15 克 五味子 25 克 生半夏 20 克

185、治療胃酸過多(俗稱火燒心)的處方(出自《傷寒論》--旋覆花
代赭石湯) 旋覆花 25 克 人參 10 克、 生姜 3 片、代赭石 25 克
炙甘草 15 克 半夏 10 克 大棗 12 枚

186、治療牙齦易出血及易流鼻血(出自《傷寒論》--大黃黃連湯)
大黃 15 克 黃連 15 克

注:用上兩味藥放入開水中浸泡后即可飲用。(像泡茶一樣)

187、幫助戒煙的處方 天南星 15 克 石膏 50 --40 0 克 知母 25
克 黃芩 15 克 柴胡 15 克 鬱金 25 克 皂莢 15 克 桔梗 15 克 大棗
20 枚 黃柏 15 克 黃連 10 克 苦參 15 克

注 1:先煮紅棗，20 分鐘后再放入其他藥一起煮。

注 2:把石膏用棉布包好與其他藥一起熬煮。若不渴者，另加半夏 15 克。

188、治療月經不調的處方(出自--四物湯和桂枝茯苓丸)

處方一：白芍 15 克 當歸 20 克 川芎 15 克 熟地黃 10 克 炮附子 15 克

處方二：桂枝 20 克 茯苓 25 克 白芍 10 克 桃仁 15 克 炮附子 20 克 白術 15 克 牡丹皮 15 克

189、治療腦溢血的處方(出自--補陽還五湯) 黃芪 20 克 歸尾 10 克 赤芍 15 克 地龍 5 克 川芎 15 克 桃仁 10 克 藏紅花 10 克

190、治療帶狀皰疹的處方(出自《傷寒論》--昇麻鼈甲湯) 昇麻 10 克 當歸 10 克 甘草 10 克 炙鼈甲 10 克

191、治療夢游癡的處方(出自《傷寒論》--甘草瀉心湯) 炙甘草 15 克 黃芩 15 克 干姜 15 克 半夏 15 克 大棗 12 枚 黃連 10 克

192、治療久病不愈體弱坐臥不寧不思飲食的處方(出自《傷寒論》--百合地黃湯和百合雞子湯)

處方一：百合地黃湯 百合 100 克 生地黃 20 克

注：百合浸泡 3 小時，小火煮爛，備用。將生地黃放入開水中，片刻后取出，攥取生地黃汁，和百合湯一起小火熬煮 1-2 小時。

處方二：百合雞子湯 百合 100 克 雞子黃 1 枚

注：百合浸泡 3 小時，小火煮爛，備用。待微溫時，將生雞蛋黃放入，調勻，即可服用

193、幫助減肥的處方(出自《傷寒論》--防己黃芪湯) 防己 15 克
黃芪 50 克 炙甘草 40 克 白術 40 克 生姜 1 片 大棗 5 枚
服后会感覺皮下有螞蟻在爬，屬正常情况。

194、治療頭皮屑過多和脂溢性皮炎以及手脚角質層過厚的處方
(出自《傷寒論》--麻黃杏仁薏仁甘草湯) 麻黃 15 克 杏仁 15 克
薏仁 50 -100 克 炙甘草 15 克

195、促使腦中風所致昏厥蘇醒的方法(出自《黃帝內經》) 剃下病人左額角一寸見方頭發，燒成灰，用吸管吸取噴入病人左耳中，大約五六分鐘，病人會出現口鼻出血的現象，這是很正常的，隨之病人就會蘇醒。

196、治療腦中風的處方(出自《千金方》--三黃湯，小續命湯，白術附子湯)

口能言者：麻黃 25 克 獨活 20 克 細辛 10 克 黃芪 15 克 黃芩 15 克

口不能言者：麻黃 15 克 桂枝 25 克 杏仁 15 克 石膏 25-40 克 人參 15 克 炙甘草 15 克 當歸 15 克 川芎 15 克 干姜 10 克

極度眩暈者：白術 25-40 克 炮附子 40 -60 克 炙甘草 15 克 生姜 2 片 大棗 6 枚

197、去除腹部贅肉的處方(出自《傷寒論》--桂枝湯) 桂枝 15 克 白芍 15 克 炙甘草 15 克 生姜 15 克 大棗 15 枚 豬苓 30 克

198、治療抑鬱癥的處方(出自《傷寒論》--葛根湯) 桂枝 15 克 白芍 15 克 炙甘草 15 克 生姜 15 克 大棗 15 枚 葛根 25 克 川芎 15 克 勾陳 15 克

199、治療偏頭痛的處方(出自《傷寒論》--葛根湯) 桂枝 15 克 白芍 15 克 炙甘草 15 克 生姜 15 克 大棗 15 枚 葛根 25 克 川芎 15 克

200、治療面癱的處方(出自《傷寒論》--葛根湯) 桂枝 15 克 白芍 15 克 炙甘草 15 克 生姜 15 克 大棗 15 枚 葛根 25 克

201、治療腦膜炎的處方(出自《傷寒論》--瓜蒌桂枝湯和葛根湯)

病人有汗時：瓜蒌根 15 克 桂枝 15 克 白芍 15 克 甘草 15 克 生姜 15 克 大棗 15 枚

病人無汗時：葛根 20 克 麻黃 10 克 桂枝 15 克 生姜 15 克 炙甘草 15 克 白芍 15 克 大棗 15 枚

20 2、防止蚊蟲叮咬的方法 取 肉桂 50 克 艾草 50 克，煮水，塗抹在皮膚表面即可。煮一次，可以用較長時間。

20 3、治療肌纖維疼痛的處方(出自《傷寒論》--桂枝湯) 桂枝 30 克 白芍 15 克 生姜 15 克 炙甘草 15 克 大棗 15 枚 玉竹 30 克

20 4、治療胰藏癌的處方(出自《傷寒論》--干姜黃芩黃連人參湯) 干姜 15 克 黃芩 15 克 黃連 15 克 人參 15 克

注：病人如果出現嘔酸現象，再加入 代赭石 20 克 旋覆花 20 克 吳茱萸 20 克

20 5、治療疝氣和脫肛的處方(出自《傷寒論》--當歸四逆湯) 當歸 15 克 桂枝 15 克 芍藥 15 克 細辛 15 克 木通 10 克 大棗 8 枚 炙甘草 15 克 昇麻 15 克

20 6、治療凍瘡和壞疽的處方(出自《傷寒論》--當歸四逆湯) 當歸 15 克 桂枝 15 克 芍藥 15 克 細辛 15 克 木通 10 克 大棗 8 枚

炙甘草 15 克。沒有便秘的患者，可將木通去掉。

20 7、治療膽囊炎和膽結石的處方(出自《傷寒論》--四逆散) 柴胡 10 克 枳實 10 克 白芍 10 克 炙甘草 10 克 滑石 10 克 五倍子 10 克 海金沙 10 克

20 8、治療失聲和咽炎的處方(出自《傷寒論》--半夏散) 生半夏 10 克 桂枝 10 克 炙甘草 10 克

湯藥煮好后，用生澱粉放入湯中，待完全吸收后，陰干，制成粉劑，溫水送服。

20 9、治療腰被閃到的方法 取童子尿一盃服下，20 分鐘后即可見效。

210、治療大腸炎的處方(出自《傷寒論》--桃花湯) 赤石脂 25 克 干姜 15 克 粳米 10 克 赤石脂一半生用，一半和其他兩味藥一起用。待湯藥煮好后，將準備生用的赤石脂研磨成粉放入湯中，服下即可。

211、治療嚴重驚嚇和頑固性失眠的處方(出自《傷寒論》--黃連阿膠湯) 黃連 20 克 黃芩 10 克 白芍 10 克 阿膠 15 克 雞子黃 2 枚

先煮前三味藥，煮好后趁熱放入阿膠，取生雞蛋 2 個，去殼和蛋清留蛋黃，待湯藥稍溫，放入蛋黃后立即服用。

212、治療血痿的處方(出自《傷寒雜病論》--桂枝加白芍湯) 桂枝 15 克 白芍 30 克 干姜 15 克 炙甘草 15 克 大棗 15 枚 生附子 15 克 白術 15 克、茯苓 15 克

注：熬煮中藥的時候要將生附子用棉布包好一起煮，如果是兒童生附子的用量改為 10 克。

213、治療體股癰及疥瘡的處方(出自《傷寒論》--麻黃連翹赤小豆湯) 麻黃 10 克 連翹 10 克 杏仁 10 克 赤小豆 30 克 大棗 12 枚 桑白皮 10 克 生姜 5 克 甘草 5 克 金銀花 10 克 蟬蛻 10 克

214、治療眼睛發炎的處方(出自《傷寒論》--梔子柏皮湯) 梔子 15 克 炙甘草 5 克 黃柏 15 克

注：9 盞水煮成 7 盞水，過濾后，用紗布擦試眼睛

215、治療痔瘡的處方(出自《傷寒論》--麻子仁丸) 麻子仁 50 0 克 芍藥 250 克 枳實 250 克 大黃 50 0 克 厚朴 250 克 杏仁 250 克 當歸 250 克 赤小豆 250 克 拿以上幾味藥到藥房制成丸劑，如六味地黃丸大小，每天服用 20 粒。

216、治療老年人便秘的處方(出自《傷寒論》--麻子仁丸) 麻子仁 50 0 克芍藥 250 克 枳實 250 克 大黃 50 0 克 厚朴 250 克 杏仁 250 克 拿以上幾味藥到藥房制成丸劑，如六味地黃丸大小，每天服用 20 粒。如果大便非常干燥，再加入 芒硝 5 克，用開水化開，和藥丸一起服下。

217、治療黃疸的處方(出自《傷寒論》--茵陳蒿湯) 茵陳蒿 15 克 梔子 10 克 大黃 10 克 先把茵陳蒿熬煮，將 9 盞水煮成 6 盞，然後將大黃和梔子放入一起熬煮，6 盞水煮成 3 盞。

218、治療肝硬化、肝癌的處方(出自《萬病回春》--分消湯和《濟生方》--補氣健中湯)

早期患者 蒼術 15 克 白術 15 克 茯苓 15 克 陳皮 10 克 厚朴 10 克 香附子 10 克 豬苓 10 克 澤瀉 10 克 枳實 5 克 大腹皮 5 克 砂仁 5 克 木香 5 克 燈心草一把 干姜 5 克 生姜 5 克

晚期患者 蒼術 15 克 白術 15 克 茯苓 15 克 陳皮 10 克 厚朴 10 克 澤瀉 10 克 人參 15 克 麥門冬 15 克 黃芩 10 克

注：如果病人感覺非常冷，再加入生硫磺 30 克 生附子 40 克 (這兩味藥熬煮時要用棉布包好)

219、治療腎病引起的全身水腫的處方(出自《傷寒論》--四神方) 夏天使用 綠豆 15 克 芡實 15 克 蓮子 15 克 薏仁 15 克 白果 15 克

紅糖 15 克

冬天使用 紅豆 15 克 龍眼 15 克 綠豆 15 克 芡實 15 克 蓮子 15 克
薏仁 15 克 白果 15 克 紅糖 15 克

220、病人喝了大量水仍覺得口渴且小便通暢(出自《傷寒論》-
-白虎人參湯)

知母 25 克 石膏 50 ~ 500 克 甘草 10 克 粳米 2 調羹 黨參 15
克

注:將石膏用棉布包好扎緊和其他藥一起煮，石膏的劑量視病人
的病情而定

221、治療腎結石、膀胱結石、尿路結石的處方(出自《傷寒論》
--豬苓湯) 豬苓 5 克 茯苓 5 克 澤瀉 5 克 滑石 5 克 阿膠 5 克
將前四味藥煮好，待稍溫時將阿膠放入，攪拌均勻，即可服用。

222、治療風濕關節炎的處方(出自《傷寒論》--桂枝附子湯) 桂枝
15 克 白芍 10 克 炙甘草 30 克 生姜 45 克 大棗(切開)12 枚 炮附
子 25 克

223、治療腹膜炎的處方(出自《傷寒雜病論》--當歸赤豆散和薏
苡附子敗醬散)

處方一: 當歸 25 克 赤豆 10 克

注:將赤小豆泡發芽，用赤豆芽與當歸研磨成糊，溫水送服。

處方二: 薏苡仁 30 克附子 6 克敗醬草 15 克

注:將上述三味藥研磨成粉，溫水送服。

224、治療闌尾炎的處方(《傷寒論》--大黃牡丹皮湯)大黃 25 克

牡丹皮 15 克

225、治療長期失眠健忘和心率紊亂的處方(出自《傷寒論》--炙

甘草湯)

炙甘草 15 克 生姜 10 克 桂枝 10 克 黨參 5 克 生地黃 50 克

麥門冬 10 克 麻仁 10 克 大棗 10 枚 阿膠 5 克 用米酒 5 盞

+ 水 4 盞，將前八味藥煮取 3 盞，待涼至微溫之時，把阿膠放

入，服用。

226、治療痛風的處方(出自《傷寒論》--甘草附子湯) 桂枝 15 克

炙甘草 10 克 炮附子 25 克 白術 15 克

227、治療腹痛并伴有下痢的處方(出自《傷寒論》--黃芩湯) 黃芩

15 克 炙甘草 10 克 白芍 10 克、大棗 12 枚

228、治療下痢不止的處方(出自《傷寒論》--赤石脂禹余糧湯) 赤

石脂 10 克 禹余糧 15 克

229、治療惡心反胃的處方(出自《傷寒論》--小柴胡湯) 柴胡 25 克 黃芩 10 克、黨參 10 克、炙甘草 5 克 半夏 25 克、 生姜 10 克、大棗 4 枚 飯前服用。

230、治療胃炎的處方(出自《傷寒論》--黃連湯) 黃連 15 克 炙甘草 15 克 干姜 15 克、桂枝 15 克、黨參 15 克 半夏 15 克 紅棗 15 枚

231、治療肺積水的處方(《傷寒論》--十棗湯) 芫花 2 克 大戟 2 克 甘遂 2 克

注：將以上三味藥研磨成粉，用十余枚紅棗熬煮成紅棗湯，將磨好的藥粉送服，服后三小時出現非常劇烈的上吐下瀉屬正常情況。該藥需在早上 6 點左右空腹服用，切記。

232、治療乳腺癌的處方(《傷寒論》--柴胡桂枝湯+牡蠣) 柴胡 40 克 黃芩 10 克 黨參 10 克 甘草炙 5 克 半夏 25 克 生姜 10 克 大棗 4 枚 桂枝 10 -20 克 牡蠣 20 克

233、治療肺癌的處方(出自《傷寒論》--三物小白散) 巴豆 2 粒 桔梗 10 克 貝母 10 克 先將巴豆熬黑，然后和桔梗，貝母研磨成粉，開水衝服。若出現腹瀉不止，飲涼開水即可。

234、治療肝腹水的處方(出自《傷寒論》--三物小白散) 巴豆 2 粒 芫花 10 克 先將巴豆熬黑,再和芫花研磨成粉,開水衝服。若出現腹瀉不止,飲涼開水即可。

235、治療喉癰的處方(出自《傷寒論》--三物小白散)巴豆 2 粒 貝母 10 克先將巴豆熬黑,再和貝母研磨成粉,開水衝服。若出現腹瀉不止,飲涼開水即可。

236、應付喝酒的處方(出自《傷寒論》--小柴胡湯+蒼術+澤瀉) 柴胡 25 克 黃芩 10 克、 黨參 10 克、 甘草炙 5 克、 半夏 25 克、 生姜 10 克、 大棗 4 枚、 蒼術 25 克、 澤瀉 30 克 在飲酒之前一小時服下。飲酒時,小便會很多,喝酒像喝水一樣。

237、治療腸梗阻的處方(出自《傷寒論》--大陷胃湯) 大黃 10 克 芒硝 10 克 甘遂 10 克

注: 大黃煮好后,盛入盆中,放入芒硝,甘遂,即可服用。

238、治療胃下垂的處方(出自《傷寒論》吳茱萸湯+旋覆代赭湯) 吳茱萸 10 克 生姜 20 克 大棗 8 枚、 旋覆花 10 克、 代赭石 5 克 半夏 10 克 黨參 15 克、 甘草炙 10 克

239、治療子宮癌的處方(出自《傷寒論》--抵當湯)

水蛭 15 克、 蟅蟲 15 克、 大黃 50 克、 桃仁 20 個

240、治療煩躁所致失眠的處方(出自《傷寒論》--梔子豆豉湯) 肥

梔子 4 個 香豉 3 克

241、治療頻繁遺精的處方(出自《傷寒論》--桂枝龍骨牡蠣湯) 桂

枝 10 克 白芍 10 克 生姜 10 克、 炙甘草 5 克、 大棗 12 枚、

龍骨 20 克、 牡蠣 10 克、 炮附子 15 克

242、治療小兒尿牀的處方(出自《傷寒論》--桂枝龍骨牡蠣湯) 桂

枝 10 克、 白芍 10 克、 生姜 10 克、 炙甘草 5 克、 大棗 12

枚 龍骨 10 克 牡蠣 20 克

243、治療因外傷陰部所致小便不利或尿血(出自《傷寒論》--桃

核承氣湯) 桃仁 15 克、 大黃 15 克、 桂枝 5 克、 芒硝 5 克、 炙

甘草 5 克

注：其他藥煮好后，盛入盆中，將芒硝放入。

244、治療小兒體弱厭食和小兒多動癥的處方(出自《傷寒論》--

小建中湯) 麥芽糖 30 克、 桂枝 10 克、 白芍 20 克 生姜 10

克、 大棗 6 枚 炙甘草 5 克

245、治療乳房腫塊的處方(出自《傷寒論》--小柴胡牡蠣湯)

病癥較輕者: 柴胡 25 克 黃芩 10 克 黨參 10 克 炙甘草 5 克
大棗 8 枚 半夏 25 克 牡蠣 20 克 生姜 3 片

病情較重者: 當歸 20 克 生地 10 克 川芎 15 克 白芍 15 克 紫
根 10 克 木防己 15 克 竹茹 10 克 瓦楞子 20 克 炒麥芽 15
克

246、治療大腸癌的處方(出自《傷寒論》--大柴胡湯) 柴胡 15 克、
黃芩 10 克、白芍 10 克 半夏 15 克、生姜 15 克 枳實 10 克、
大棗 4 枚、大黃 10 克、芒硝 10 克

以上處方針對未做手術的患者。其他藥煮好后，盛入盃中，將芒
硝放入。

友情提醒!!!

1:當被診斷出有腫瘤或其他重癥疾病時，若選擇中醫治療，必須
在手術，化療，放療之前，否則，將會使療效 大打折扣。

2:中醫治病對癥不對病，不同的病產生同樣的癥狀會採用同樣的
處方。

3:本人發布的處方會不定期的進行修正，請關注的朋友適當留意。

4:如無特別注明，所列處方均需熬成湯劑服用。

247、治療痛經的處方(出自《傷寒雜病論》)

處方一 (柴胡+白芍湯): 柴胡 25 克 黃芩 10 克 黨參 10 克
生姜 2 片炙甘草 5 克 半夏 25 克 大棗 4 枚白芍 40 -50 克

處方二《四物湯》: 白芍 30 克 川芎 15 克 當歸 15 克 附子
15 克 熟地黃 15 克 茜草 30 克

處方三 (桃核承氣湯): 桃仁 12 克 大黃 12 克 芒硝 6 克炙甘
草 6 克桂枝 6 克

注: 芒硝不要煮, 待其他藥煮好后放入融化即可。

248、治療乳腺小葉增生的處方(出自《傷寒論》--柴胡桂枝湯) 柴
胡 25 克黃芩 10 克黨參 10 克 甘草炙 5 克 半夏 25 克 生姜
10 克大棗 4 枚桂枝 10 -20 克

249、治療腸病毒的處方(出自《傷寒論》--葛根黃芩黃連湯) 葛根
30 克 黃芩 10 克黃連 10 克炙甘草 10 克

250、治療孕婦嘔吐不止的方(《傷寒雜病論》--半夏甘草湯和
人參半夏干姜湯)

處方一: 半夏 10 克 干姜 10 克 甘草 10 克

處方二: 半夏 15 克 人參 10 克 干姜 10 克

注:將上述三味藥研磨成粉, 每次一調羹, 溫水送服, 每日二到三

次。

251、治療嘔吐不止和小兒吐奶的處方(出自《傷寒論》--五苓散)

豬苓 15 克 澤瀉 30 克 白術 15 克 茯苓 15 克 桂枝 10 克

注：用水煎，取藥汁，放入食用澱粉，待完全吸收之後晾乾，製作成粉劑，溫水送服。

252、治療體位變換產生的眩暈的處方(出自《傷寒論》--茯苓桂枝

枝白術甘草湯) 茯苓 20 克 桂枝 15 克 白術 10 克 炙甘草 10 克

注：如果同時伴有惡心癢狀，加一味藥 半夏 15 克

253、治療小兒流鼻血(民間驗方) 鮮藕榨汁一盃，服下即可。

254、治療更年期煩躁(出自《傷寒論》--桂枝湯) 桂枝 9 克 芍藥

9 克 干姜 9 克 大棗 3 枚 炙甘草 6 克

255、治療腎炎、腎積水的處方(出自《傷寒論》--小青龍湯) 麻黃

12 克 芍藥 9 克 干姜 9 克、半夏 9 克 桂枝 6 克 炙甘草 6 克 細辛 3 克 五味子 3 克

256、治療便秘的處方(出自《傷寒論》--調胃承氣湯) 炙甘草 10

克、大黃 20 克、芒硝 10 克 梔子 10 克

注：其他藥煮好后，盛入盆中，將芒硝放入。

257、治療下肢靜脈炎或靜脈曲張的處方(出自《傷寒論》--白芍甘草湯+炮附子+牛膝) 白芍 40 -50 克、炙甘草 40 -50 克 炮附子 20 克 牛膝 20 克

258、治療眼底病變的處方 (以下內容僅供學習研究之用)

金銀花 15 克 菊花 15 克 密蒙花 20 克 龍膽 15 克 石決明 15 克 草決明 15 克、當歸 20 克、黃芪 20 克 黃岑 15 克、赤芍 15 克 木賊 15 克、蟬蛻 15 克、黃連 10 克

259、治療視網膜病變的中藥藥方之一 (以下內容僅供學習研究之用)

生附子 30 克、黃芪 30 克、甘草 30 克、當歸 20 克、葶藶 30 克、夜明砂 20 克、牡丹皮 20 克 靈芝 15 克 水蛭 10 克、赤芍 20 克

版權歸倪海廈老師所有，轉載是爲了傳播中醫文化，不會用于營利！

摘自 古醫學堂